

# VEGE/FRU YAOGO 2024/7

商品名	入数/単位	参考価格
小冬瓜（愛知） 器にいかがですか？	個	1100
越のルビートマト（福井） 糖度がのってます。	パック	330
黄色プチトマト（福井） 赤色とあわせてみては？	パック	500
マイクロトマト（愛知） 超ミニのトマトです。赤色・黄色あります。	パック	1250
青パパイア（沖縄） シャキシャキした歯ごたえです。炒め物に使えます。	個	650
坊ちゃんかぼちゃ（群馬・福井） 下旬から地物が出回ります。	個	350
そうめん瓜（岡山） ボイルするとあら不思議。果肉が麺状になります。	個	700
吉川茄子（鯖江） 鯖江の伝統野菜！皮が薄く味も良い丸ナスです。 加茂ナスの親とも呼ばれています。	個	300
水茄子（大阪） みずみずしい茄子です。浅漬けに最高です。サラダにも	個	250
とんぶり（秋田） 別名、畑のキャビア。トッピングにも使えます。	パック	200
加賀打木赤栗南瓜（石川） 赤い皮のかぼちゃ。煮物に最適。加賀野菜	個	1500
ハスの葉（徳島） サイズを指定して下さい。10cm~20cm	枚	180
胡瓜の葉（豊橋） 飾り用です。この季節にぴったりです。	30入パック	800
赤ほうずき（愛知） 飾りようです。初夏の風情を演出できます。	15入パック	4000
食用ほうづき（愛知） 別名フルーツほうづき。甘酸っぱい味です。	パック	1900
茶豆（神奈川） 中旬から新潟、山形ただちや豆が入荷します。	パック	700
万願寺とうがらし（京都） 焼く、煮る、揚げる何でも旨いです。	100g	500
新さつま芋（高知） 甘く炊いたり、揚げたり！ 細い形のさつまいもです。	k g	800
モロッコいんげん（大野・勝山） やわらかく味がしっかりしています。	k g	1500
ゴーヤー（鹿児島） 暑い夏にはゴーヤー料理でスタミナを！	本	300
モロヘイヤ（福井） ネバネバ成分が夏バテ予防に効果的。	束	180
ビーツ（長野） 畑の血液といわれる、大変栄養価の高い野菜。サラダやスープに！	個	500
空芯菜（千葉） アジアで人気の葉物野菜。炒め物におススメです。	束	200
木田ちりめんちそ（福井） 福井の伝統野菜。香りが強く、梅干しや紫蘇ジュースに！	束	2300

商 品 名	入数/単位	参考価格
福井すいか（福井） ハウス物から露地物にかわってきます。	個	2500
パッションフルーツ（沖縄） 黄色種も入荷中。トロピカルな味です。	個	250
ドラゴンフルーツ（メキシコ） 鮮やかな色です。甘味もあります。	個	500
スターフルーツ（メキシコ） 輪切にしてもかわいいです。	個	700
いちぢく（愛知） ハウス物です。	パック	780
ブルーベリー（福井） 間山さんの地物です。大粒で食べ応えあり！	パック	550
桃（和歌山・山梨） 贈答用から加工用まであります。	個	100～350
福井アールスメロン（福井） 糖度も大きさも申し分ありません。	個	1500
花咲乙女メロン（福井） アンデス系メロン。お手ごろのメロンです。	個	900
巨峰 種なし（長野）黒系 甘味もジューシーさもあります。	パック	1500
ピオーネ（長野）黒系 大粒です。甘味もジューシーさもあります。	パック	1500
ナガノパープル（長野）黒系 甘味もジューシーさもあります。	パック	2200～
シャインマスカット（岡山）緑系 皮ごと召し上がれます。きれいな緑です	パック	3000～
越前かわず瓜（あわら市） 福井の伝統野菜です。浅漬けなどに！	個	280
つるむらさき（福井市 農園たや） 炒めても、茹でてOK！	束	150
銀泉まくわ瓜（あわら市） 懐かしい甘さのマクワ瓜です！	個	500
ささげ豆 煮物やピラフなどに最適です！長いので結んでもかわいいです	束	200
ハスの花（徳島） この季節の飾りにいかがですか？	本	300
ピクニックコーン（福井・石川） すごい甘さ！小ぶりのとうもろこし。	本	250
コリンキー（千葉） 生でサラダやピクルスにどうぞ。	個	700
ホワイトコーン（愛知） 白いトウモロコシ。甘さも十分です。	本	350
萩たまげなす（山口） 重さが 500g 以上、長さも約 30cm、普通のなすの 5 倍近くの大きさ。果肉はきめ細かくしっかりしており、アクが少なく、加熱するとトロリとした食感となり甘みがあるのが特徴です。	本	600
みょうが竹（宮城） 今だけの限定品です！	パック	650

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。