

# VEGE/FRU YAOGO 2025/1

商品名	入数/単位	参考価格
アメーラトマト (静岡) ブランドフルーツトマト。冬は糖度がのります!	個	280
芽キャベツ (静岡) 冬はガルニヤスープにしてみても?	1kg 袋	3000
一寸豆 (鹿児島) 鮮やかな緑色にいかがですか?	k g	2500
うすいえんどう (鹿児島) えんどう御飯、煮豆などなどにどうぞ。	k g	2000
ミニチンゲンサイ (静岡) 京丸の小型青梗菜です。そのままの形を生かして!	5~6 入	150
ミニ大根 (静岡) ガロニヤサラダにいかがですか。	本	130
ミニ人参 (和歌山) ガロニヤサラダにいかがですか。	本	180
ホワイトアスパラ (ペルー) ペルー産は極太です。	7~8 本	1450
プチヴェール (福井) ガロニヤサラダに。グリーンが鮮やかです。	パック	550
レッドアンティープ (ベルギー) 赤い葉をそのまま生でどうぞ!	個	445
サルシフィ (ベルギー) 西洋ごぼう。ガロニヤスープ、グラタンに	k g	~2500
寒締ちぢみほうれん草 (群馬) 糖度もあり茹でてでも生でもおいしい。	パック	350
<b>季節のあしらい</b>		
白梅 (徳島) 新春の飾りにいかがですか?	パック	1500
さざんか (愛知) 赤い花と緑の葉がきれいです。	パック	650
かぎわらび (福岡) 天ぷら、和え物に!	500g 箱	5000~
フキノトウ (石川) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	800
たらのめ (福井/新潟) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	650
こごみ (秋田) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	550
うるい (愛知) お浸し、胡麻和え、天ぷらなどに。	パック	550
うぐいす菜 (高知) スープやお吸い物に浮かべたりしてみても。	箱	2800
芽かぶら (静岡) スープやお吸い物に浮かべたりしてみても。	束	600
行者にんにく (山形) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	650
のびる (山形) 天ぷら、胡麻和え、付け合せなどに。	パック	650
山うど (栃木) 天ぷら、酢の物、炒め物に。	本	650
ちしゃとう (静岡) 味噌漬け、炒め物にもおいしいです。	本	500
せり (仙台) お浸し、和え物、鍋の具、雑炊にしてもおいしい。	束	500

商 品 名	入数/単位	参考価格
生たけのこ (中国)	2kg 7本	6000~
生たけのこ (国産)	箱	12000~
青ふき (愛知) 煮物、和え物、炒め物に。	束	250
菜の花 (愛知) お浸し、和え物、付け合せに春の味をどうぞ。	箱	650
なばな (岐阜) お浸しや和え物、パスタに入れてもおいしいです。	束	250
わらび (静岡・藤枝) 太い軸で食べ応えありです。後半からスタート。	Kg	7000~
プリムラ (愛知) 食用の花です。花のサラダにどうぞ!	パック	500~
ロマネスコ (群馬) 黄緑色のカリフラワー。サラダや付け合わせにどうぞ。	個	650
オレンジカリフラワー (群馬) オレンジ色のカリフラワー。サラダや付け合わせに。	個	650
葉たまねぎ (静岡) 葉もおいしくいただけます。	束	350
黄いら (岡山) 上品な味と香り。サラダでもいけます。	束	600
新ごぼう (熊本) 柔らかくみずみずしい新物です。	パック	350
あまおうDX (福岡) あまい、おおきい、うまい!	パック	1300
文旦 (大分) 大粒の柑橘類です。甘味もありおいしい。	個	700
いよかん (愛媛) 糖度ものってきました。	個	150
金柑	パック	500
はっさく (和歌山) 酸味が強くさわやかな甘さです。	個	150
ホワイトいちご 白いいちごです。	パック	1600~
スィーティー (オロブロンコ) 甘みたっぷりのグレープフルーツ	個	250
津の輝き プリっとしてジューシーな果肉	個	250
日向夏 甘くてふわふわの白皮。果肉は程よい酸味と甘みです。	個	300
紅まどんな まるでゼリーのようなプルプルの果肉です。	個	400
デコポン 甘みたっぷりです!	個	500
せとか とろける果肉とたっぷりの果汁です。	個	550

\* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。