

VEGE/FRU YAOGO 2024/7

| 商品名 | 入数/単位 | 参考価格 |
|---|--------|------|
| 小冬瓜（愛知） 器にいかがですか？ | 個 | 1100 |
| 越のルビートマト（福井） 糖度がのってます。 | パック | 330 |
| 黄色プチトマト（福井） 赤色とあわせてみては？ | パック | 500 |
| マイクロトマト（愛知） 超ミニのトマトです。赤色・黄色あります。 | パック | 1250 |
| 青パパイア（沖縄） シャキシャキした歯ごたえです。炒め物に使えます。 | 個 | 650 |
| 坊ちゃんかぼちゃ（群馬・福井） 下旬から地物が出回ります。 | 個 | 350 |
| そうめん瓜（岡山） ボイルするとあら不思議。果肉が麺状になります。 | 個 | 700 |
| 吉川茄子（鯖江） 鯖江の伝統野菜！皮が薄く味も良い丸ナスです。 加茂ナスの親とも呼ばれています。 | 個 | 300 |
| 水茄子（大阪） みずみずしい茄子です。浅漬けに最高です。サラダにも | 個 | 250 |
| とんぶり（秋田） 別名、畑のキャビア。トッピングにも使えます。 | パック | 200 |
| 加賀打木赤栗南瓜（石川） 赤い皮のかぼちゃ。煮物に最適。加賀野菜 | 個 | 1500 |
| ハスの葉（徳島） サイズを指定して下さい。10cm~20cm | 枚 | 180 |
| 胡瓜の葉（豊橋） 飾り用です。この季節にぴったりです。 | 30入パック | 800 |
| 赤ほうずき（愛知） 飾りようです。初夏の風情を演出できます。 | 15入パック | 4000 |
| 食用ほうづき（愛知） 別名フルーツほうづき。甘酸っぱい味です。 | パック | 1900 |
| 茶豆（神奈川） 中旬から新潟、山形ただちや豆が入荷します。 | パック | 700 |
| 万願寺とうがらし（京都） 焼く、煮る、揚げる何でも旨いです。 | 100g | 500 |
| 新さつま芋（高知） 甘く炊いたり、揚げたり！ 細い形のさつまいもです。 | kg | 800 |
| モロッコいんげん（大野・勝山） やわらかく味がしっかりしています。 | kg | 1500 |
| ゴーヤー（鹿児島） 暑い夏にはゴーヤー料理でスタミナを！ | 本 | 300 |
| モロヘイヤ（福井） ネバネバ成分が夏バテ予防に効果的。 | 束 | 180 |
| ビーツ（長野） 畑の血液といわれる、大変栄養価の高い野菜。サラダやスープに！ | 個 | 500 |
| 空芯菜（千葉） アジアで人気の葉物野菜。炒め物におススメです。 | 束 | 200 |
| 木田ちりめんちそ（福井） 福井の伝統野菜。香りが強く、梅干しや紫蘇ジュースに！ | 束 | 2300 |

| 商 品 名 | 入数/単位 | 参考価格 |
|--|-------|---------|
| 福井すいか（福井） ハウス物から露地物にかわってきます。 | 個 | 2500 |
| パッションフルーツ（沖縄） 黄色種も入荷中。トロピカルな味です。 | 個 | 250 |
| ドラゴンフルーツ（メキシコ） 鮮やかな色です。甘味もあります。 | 個 | 500 |
| スターフルーツ（メキシコ） 輪切にしてもかわいいです。 | 個 | 700 |
| いちぢく（愛知） ハウス物です。 | パック | 780 |
| ブルーベリー（福井） 間山さんの地物です。大粒で食べ応えあり！ | パック | 550 |
| 桃（和歌山・山梨） 贈答用から加工用まであります。 | 個 | 100～350 |
| 福井アールスメロン（福井） 糖度も大きさも申し分ありません。 | 個 | 1500 |
| 花咲乙女メロン（福井） アンデス系メロン。お手ごろのメロンです。 | 個 | 900 |
| 巨峰 種なし（長野）黒系 甘味もジューシーさもあります。 | パック | 1500 |
| ピオーネ（長野）黒系 大粒です。甘味もジューシーさもあります。 | パック | 1500 |
| ナガノパープル（長野）黒系 甘味もジューシーさもあります。 | パック | 2200～ |
| シャインマスカット（岡山）緑系 皮ごと召し上がれます。きれいな緑です | パック | 3000～ |
| 越前かわず瓜（あわら市） 福井の伝統野菜です。浅漬けなどに！ | 個 | 280 |
| つるむらさき（福井市 農園たや） 炒めても、茹でてOK！ | 束 | 150 |
| 銀泉まくわ瓜（あわら市） 懐かしい甘さのマクワ瓜です！ | 個 | 500 |
| ささげ豆 煮物やピラフなどに最適です！長いので結んでもかわいいです | 束 | 200 |
| ハスの花（徳島） この季節の飾りにいかがですか？ | 本 | 300 |
| ピクニックコーン（福井・石川） すごい甘さ！小ぶりのとうもろこし。 | 本 | 250 |
| コリンキー（千葉） 生でサラダやピクルスにどうぞ。 | 個 | 700 |
| ホワイトコーン（愛知） 白いトウモロコシ。甘さも十分です。 | 本 | 350 |
| 萩たまげなす（山口） 重さが 500g 以上、長さも約 30cm、普通のなすの 5 倍近くの大きさ。果肉はきめ細かくしっかりしており、アクが少なく、加熱するとトロリとした食感となり甘みがあるのが特徴です。 | 本 | 600 |
| みょうが竹（宮城） 今だけの限定品です！ | パック | 650 |

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。