

VEGE/FRU YAOGO 2024/8

| 商品名 | 入数/単位 | 参考価格 |
|-------------------------------------|---------|-------|
| 松茸 (中国産) 今が安い時期! 食べ時です。9月には値段上がります。 | 1kg | 30000 |
| 金時草 (石川) | 束 | 700 |
| 茶豆 (新潟) | パック | 580 |
| 加賀打木赤南瓜 (石川) 加賀野菜の代表格。おいしい南瓜です。 | 個 | 800 |
| 食用菊 (黄色) (山形) 和え物にいかがですか? | パック | 600 |
| おかひじき (山形) 含まれるカルシウムは牛乳の約 1.4 倍 | パック | 450 |
| フルーツほうづき (愛知) 食用ほうづき。甘酸っぱい味です。 | パック | 2000 |
| 坊ちゃんかぼちゃ (福井市) 今が旬のかわいい南瓜です。 | 個 | 350 |
| 空芯菜 (福井市) 炒め物に最適です。 | 束 | 200 |
| モロヘイヤ 夏バテ防止に効果があります。 | 束 | 200 |
| かた瓜 (福井) 漬物にしてどうぞ! | 個 | 250 |
| 華小町トマト (飛騨) 糖度が増してきました。ミディトマトです | Kg | 1400 |
| ささげ豆 (福井) 煮物や胡麻和えにどうぞ! | 束 | 220 |
| 吉川なす (鯖江市) 福井の伝統野菜。揚げ茄子や焼き茄子に! | 本 | 350 |
| もろ胡瓜 (宮城) もろみを付けてお召し上がり下さい。 | パック | 500 |
| かぼす (大分) 焼き物、揚げ物に搾ってどうぞ! | 個 | 250 |
| ミニオクラ (高知) 煮物や揚げ物にどうぞ! | 20 本パック | 800 |
| 豆苗 (富山) 炒め物や和え物に! | パック | 100 |
| 黄にら (岡山) 黄色のにらです。風味豊かな味わいです。 | 箱 | 5500 |
| マコモ茸 (台湾) 炒め物にシャッキリとした歯ごたえです。 | パック | 2500 |
| 香菜 (コリアンダー・パセリ) 各種エスニック料理のアクセントに! | パック | 400 |
| 紅芯大根 皮は白で中身がピンク色の大根です。 | 個 | 750 |
| 新生姜 (高知) 浅づけや天ぷらにしてみても? | 1kg | 1000 |
| ゴーヤー (宮崎) 苦味が夏に向いています。 | 本 | 450 |
| 青パイヤ (沖縄) 炒め物にしてみてください。 | 個 | 700 |
| バターナッツかぼちゃ スープやプリンなどに! | 個 | 800 |
| おもちゃかぼちゃ 飾り用なので食べられません。 | 個 | 200 |

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。

| 商品名 | 入数/単位 | 参考価格 |
|-------------------------------------|-------|------|
| マイクロトマト (愛知) 小さな粒のトマト | 個 | 1300 |
| いが栗 (熊本) 器にどうぞ! | 箱 | 1500 |
| ぎんなん (愛知) 8/15~ | 箱 | 2800 |
| 赤オクラ 色が変わりやすいので加熱し過ぎに注意。 | パック | 400 |
| つるむらさきの花 飾りはもちろん、お浸しなどにもオススメです。 | パック | 600 |
| なると金時 (徳島) | k g | 700 |
| 桃 (山梨) 贈答用から加工用まであります。 | 個 | 500~ |
| 黄桃 (山梨) 贈答用から加工用まであります。 | 個 | 500~ |
| 幸水梨 (佐賀) 甘味、歯応えばっちりです。 | 個 | 350 |
| らいでん赤肉メロン (北海道) | 個 | 900 |
| シャインマスカット (山梨) 種なし、皮ごと食べられるマスカットです。 | 房 | 3000 |
| 巨峰 種なし (愛知) ぶどうの代名詞です。 | パック | 800 |
| ピオーネ (山梨) 豊かな香りと味わいです。 | 房 | 1300 |
| ネクタリン (山梨) 甘さ、ジューシーさ抜群です! | 個 | 230 |
| ソルダム (山梨) 赤い果肉で甘酸っぱい味わいです。 | パック | 500 |
| 藤稔 (山梨) 赤い果肉で甘酸っぱい味わいです。 | 房 | 2500 |
| 貴陽プラム (山梨) 2個入り | パック | 700 |

* 参考価格とは、過去の平均値を現すものです。